

Bist Du sehbehindert oder blind? Möchtest Du Dich draussen bewegen?  
Gerne stellen wir Dir einen Begleiter fürs Jogging zur Verfügung.  
Ob Anfänger oder fortgeschrittene Läufer – alle sind bei uns willkommen.  
In Basel, Bern, Luzern oder St. Gallen.

Auch Guide-Kandidaten suchen wir, besonders in St. Gallen.

Melde Dich bitte für ein erstes Gespräch  
telefonisch: 061 228 73 77, oder per  
E-Mail: [info@blind-jogging.ch](mailto:info@blind-jogging.ch)  
[www.blind-jogging.ch](http://www.blind-jogging.ch)



**Blind-Jogging**



Gemeinnütziger Förderverein  
blinder und sehbehinderter  
Läuferinnen und Läufer