

## Paid Post

# Die Welt mit anderen Augen sehen

Schweissperlen und Glückstränen flossen an der zweiten Ausgabe der Aktion Wiitblick. Der Stafettenlauf quer durch die Schweiz ermöglicht es blinden und sehbeeinträchtigten Menschen, über ihre Grenzen hinauszuwachsen.



Die Aktion Wiitblick richtet sich an blinde und sehbeeinträchtigte Menschen aus der ganzen Schweiz. Foto: Flavio Leone

«Die Freude war bei allen Teilnehmenden deutlich spürbar», schwärmt Mario Kämpfen nach dem Stafettenlauf der Aktion Wiitblick, der vom 2. bis 5. Mai von Basel nach Visp einmal quer durch die Schweiz führte. Dass die Glücksgefühle an dieser Veranstaltung besonders gross waren, liegt daran, dass es sich um einen ganz besonderen Lauf handelt: Die Aktion Wiitblick, die von Mario im Jahr 2022 gegründet wurde, richtet sich nämlich an blinde und sehbeeinträchtigte Menschen aus der ganzen Schweiz: «Mein Wunsch war es, eine solche sportliche Herausforderung all denjenigen zu ermöglichen, die beim Laufen in der Natur normalerweise vielen Hindernissen ausgesetzt sind», erzählt der Gründer.

## Über Herausforderungen Mut gewinnen

Als leidenschaftlicher Läufer hatte Mario den Wunsch, mit der Aktion Wiitblick nicht nur eine persönliche Herausforderung zu meistern, sondern damit auch möglichst vielen anderen Menschen Mut zu machen, über sich hinauszuwachsen: «Der Lauf soll Kraft schenken und den Leuten die Motivation geben, trotz eines schwierigen Schicksals Grosses zu erreichen», erklärt er. Mario leidet selbst unter einer Netzhautdegeneration, wodurch sein Sehfeld sehr stark eingeschränkt ist. «Um uns aufs Laufen konzentrieren zu können, sind wir über die Hilfe von normal Sehenden sehr froh – ich bedanke mich bei allen Freiwilligen, die dabei waren.»

## Für andere sehen

Sich mit Lang- und Signalstock bei der Bewegung im Freien voranzutasten, ist

mühsam: Jeder Stein wird zum Hindernis, jede Abzweigung zum Grund, das Tempo zu verlangsamen. Damit beim Laufen stattdessen auf die sportliche Leistung geachtet werden kann, sind Begleitpersonen eine grosse Hilfe. Bei der Suche nach Freiwilligen wurde die Aktion von UBS Helpetica unterstützt.

So bietet UBS Helpetica den Non-Profit-Organisationen in der Schweiz eine Plattform zur Suche nach Freiwilligen – zum Beispiel für für Mentoring für geflüchtete Menschen, für MINT-Workshops für Kinder oder für die Errichtung von Wildschutzzäunen im Naturpark Beverin. Alles mit der



Gabor Szirt gründete 2006 den Verein Blind-Jogging und war bei Wiitblick als Blinden-Guide mit dabei.

«Mit Wiitblick erreicht man gemeinsam Grosses!»



Freiwillige Blinden-Guides laufen bei der Aktion mit. Foto: Flavio Leone

ehrenamtlichen Hilfe von engagierten Menschen, die den Wunsch hegen, Sinnhaftes zu leisten.

## Freiwillige Guides mit Weitblick

Der Verein Blind-Jogging bildet seit 2006 Freiwillige zu Blinden-Guides aus, die blinde und sehbeeinträchtigte Menschen dabei unterstützen, sich sportlich an der frischen Luft zu betätigen. Gründer des Vereins ist Gabor Szirt, der bei der Aktion Wiitblick als Guide ganz vorne mit dabei war. «Die Stimmung war fantastisch», erzählt auch er mit Begeisterung. «So viele glückliche Menschen erleben zu dürfen macht einfach Freude!»

Thomas Aegerter, UBS Regionaldirektor und Leiter Privatkunden Region Basel fügt an: «Wiitblick ist ein inspirierendes Projekt, denn es zeigt eindrücklich, dass man gemeinsam Grosses und Unvergessliches erreichen kann.»

## Anderen Glücksmomente zu beschenken, ist eine Bereicherung

UBS Helpetica unterstützt diesen Verein bereits seit zwei Jahren: «Die Zusammenarbeit mit UBS Helpetica hat für viel positive mediale Aufmerksamkeit gesorgt. Nebst interessierten Läuferinnen und Läufern haben sich auch viele Freiwillige bei uns gemeldet, die zu Blinden-Guides ausgebildet werden möchten», so Gabor. «Eine ganz besondere und schöne Erfahrung» war der Stafettenlauf auch für Renatus Birrer, der seit über zehn Jahren für den Verein Blind-Jogging tätig ist. Der 69-Jährige ist fit wie ein Turnschuh, wurde 1996 gar Vizeweltmeister im Berglauf. Dennoch meint er bescheiden: «Der Lauf war anstrengend, aber sehr erfüllend.» Er unterstützte als Begleitper-

son mehrere Teilnehmende bei der Aktion Wiitblick: «Anderen solche Glücksmomente beschenken zu können ist eine grosse Bereicherung für mich.»

## Das ist UBS Helpetica

UBS Helpetica ist eine zentrale Vermittlungsplattform für Freiwilligenarbeit in der Schweiz: Hier treffen sich gemeinnützige Organisationen und Menschen, die nachhaltige Projektideen haben, mit Menschen, die sich in einem solchen Projekt engagieren wollen. Die Schweiz braucht beide. Denn Gutes zu tun tut gut. UBS Helpetica wird ermöglicht in partnerschaftlicher Zusammenarbeit mit vielen gemeinnützigen Organisationen in der Schweiz, der Gemeinnützigen Gesellschaft (SGG) und benevol Schweiz.



Jetzt freiwillig engagieren oder eigene Idee einreichen.



Dieser Beitrag wurde von Commercial Publishing in Zusammenarbeit mit UBS Helpetica erstellt.

Commercial Publishing ist die Unit für Content Marketing, die im Auftrag von 20 Minuten und Tamedia kommerzielle Inhalte produziert.