



## Stafette quer durch die Schweiz – mit Sehbehinderten, für Sehbehinderte

Der Visper Mario Kämpfen, Stiftungsrat der SBS, initiiert eine aussergewöhnliche Spendenaktion: eine Laufstafette von Basel nach Visp. Sein Ziel: Die Bevölkerung für die Bedürfnisse Sehbehinderter sensibilisieren.

Seit rund 20 Jahren leidet *Mario Kämpfen* an *Retinitis Pigmentosa*. Die Netzhautdegeneration schränkt sein Sehfeld stark ein. «Was vom Sichtfeld übrig ist, kann man sich vorstellen, wenn man durch ein zwei Zentimeter dickes Röhrchen schaut», schildert *Mario Kämpfen*. Mit 25 Jahren musste er wegen starker Schmerzen sein rechtes Auge entfernen lassen. Im Alltag trägt er einen weissen Blindenstock. Er ist sehr aktiv und selbständig, aber manchmal doch froh um Unterstützung. «Beim Joggen, da bin ich einfach Läufer und renne mit Tempo Teufel durch die Gegend», erzählt er mit Begeisterung. «Genau das will ich den Sehbehinderten mit meiner Aktion vermitteln: Wir können das, wir schaffen das!»

### Am 2. Mai gehts los

Auf die Idee gekommen ist *Mario Kämpfen* während eines abenteuerlichen Laufs. Gemeinsam mit einem Freund lief er vom Simplonpass zum Lago Maggiore. Diese Erfahrung motivierte ihn, eine Laufstafette ins Leben zu rufen, bei der möglichst viele Sehbehinderte mitmachen können. «Wiitblick 2023» startet am 2. Mai 2023 in Basel und führt über Delémont, Bern und Spiez nach Visp. Die Etappenziele befinden sich immer bei einem Bahnhof. «So können die Teilnehmer unkompliziert mit dem ÖV an- und weiterreisen», erklärt der Initiator.

Alle Sehbeeinträchtigten sollen mitmachen können, gemäss ihren Möglichkeiten und im eigenen Tempo. «Jede und jeder soll so weit mitjoggen oder -walken, wie es ihr oder ihm entspricht.» Dabei werden alle Teilnehmenden von Lauf-Guides begleitet. Medizinische Betreuung ist bei Bedarf ebenfalls garantiert. Am Zielort Visp wird es eine Feier geben, verspricht *Kämpfen*, «ich will mit dieser Aktion Sehbehinderte raus aus der Stube holen und ermuntern, die Welt zu erleben, zu geniessen!»



«Ich will Sehbehinderte motivieren und andere Menschen sensibilisieren.»

Auf seiner Website [aktion-wiitblick.ch](http://aktion-wiitblick.ch) haben sich viele Sehbeeinträchtigte und viele freiwillige Helferinnen und Helfer angemeldet. «Es ist schön, dass ich so Menschen zusammenbringen kann», freut sich der Visper.

### Sensibilisieren und Spenden sammeln

Der Kontakt und das gemeinsame Erlebnis liegen *Mario Kämpfen* am Herzen. Zudem soll die Laufstafette die Bevölkerung für die Lebenssituation und die Bedürfnisse Sehbeeinträchtigter sensibilisieren. Und es geht auch darum, die Blindenorganisationen bekannter zu machen. «Im Wallis kennt niemand die SBS. Auch das möchte ich ändern.» Und nicht zuletzt ruft er mit seiner tollen Aktion zum Spenden auf. «Wenn jede und jeder einen Fünfliber spendet, haben wir gewonnen!», so *Kämpfen* verschmitzt. Die Spenden gehen an Organisationen, die ihm besonders am Herzen liegen: an den Verein *Blind-Jogging*, ohne den die Aktion nicht machbar wäre, sowie an die SBS. *Kämpfen* ist ein begeisterter Nutzer, leiht viele Hörbücher aus – geschichtliche Romane und auch Krimis.

Bitte unterstützen Sie die Aktion von *Mario Kämpfen* mit einer Spende: [aktion-wiitblick.ch](http://aktion-wiitblick.ch). Herzlichen Dank! *Othmar Bamert* ■■■

Möchten auch Sie sich mit einer Spendenaktion engagieren? Mehr dazu unter: [meine-spendenaktion.sbs.ch](http://meine-spendenaktion.sbs.ch)

